

ПРИНЯТО  
на заседании  
Педагогического совета № 1  
от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МКОУ СОШ № 8  
ст. Котляревской  
от 31.08.2022 г. № 166-ОД

**Положение  
об организации физкультурно-оздоровительной работы  
в МКОУ СОШ № 8 ст. Котляревской  
структурного подразделения – дошкольного отделения  
«Светлячок»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации физкультурно-оздоровительной работе в МКОУ СОШ № 8 ст. Котляревской дошкольном отделении «Светлячок» (далее по тексту – ДО) разработано на основании :

Федерального закона от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями на 16 апреля 2020 года;

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»;

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано Минюстом РФ 29.01.2021, регистрационный № 62296), действующим до 01.03.2027 г. (далее - СанПиН);

Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155;

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 года № 236;

Письма Министерства просвещения, науки и по делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики от 21 октября 2020 года № 22-01-12/10125 «Об образовательных программах дошкольного образования»;

Устава ОУ;

Инструкции по охране жизни и здоровья детей.

Физкультурно – оздоровительная работа в ДО включает следующие направления :

НОД по физической культуре;

работа с педагогами (семинары, консультации , открытые просмотры, педсоветы, индивидуальные беседы и.т.д);

спортивные досуги, праздники, подвижные игры и.т.д;  
профилактическая работа с воспитанниками по здоровьесберегающим технологиям; использование оздоровительных методов и приемов в режиме дня;

работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья;

работа с родителями ( консультирование, оздоровительные мероприятия, совместные спортивные праздники и развлечения );

коррекционная и индивидуальная работа с воспитанниками;  
соблюдения режима дня, работа по плану воспитателей ;  
организация дополнительных услуг по физкультурно-спортивному направлению;

физкультурно-оздоровительная макро и микро среда ДО;  
закаливающие мероприятия;

оздоровительные мероприятия;

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДО.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками строится на основе, реализуемой в ДО основной образовательной программы дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

## **2. Цель физкультурно-оздоровительной работы**

Формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье воспитанника в ДО.

## **3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДО**

3.1.Создание условий для физического развития и оздоровления воспитанников.

3.2. Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.

3.3.Профилактика проблем здоровья воспитанников через реализацию здоровьесберегающих технологий.

3.4. Осуществление комплекса закаливающих процедур.

3.5. Создание условий для самореализации воспитанников.

3.6. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

## **4. Взаимосвязь с социумом**

В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ДО строится в тесном сотрудничестве с детской поликлиникой .

## **5. Организация деятельности**

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, НОД физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

5.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7(8) лет составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы.

5.4. Для реализации двигательной деятельности воспитанников, используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.5. С воспитанников, третьего года жизни НОД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.6. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников, в возрасте от 3 до 7(8) лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

в младших группах – 10-15 мин;

в средней группе - 20 мин;

в старшей группе - 25 мин;

в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников, 5 - 7 ( 8 ) лет следует круглогодично организовывать НОД по физическому развитию воспитанников, на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию НОД проводятся на открытом воздухе.

5.7. Закаливание воспитанников включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания воспитанников основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей воспитанников,.

5.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников, при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

**6. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы**

6.1. Все сотрудники ДО несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

6.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья воспитанников и предупреждению детского травматизма.

6.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

6.4. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.